

రాజధాని వార్తలు

www.rajadhanivartalu.com facebook.com/rajadhaniv

అమరావతి సంపుటి : 2 సంచిక 31, పేజీలు 8 రూ. 2/-

ఆంధ్రప్రదేశ్ 'రాజధాని' తొలి తెలుగు పత్రిక

సోమవారం 24- ఆదివారం 30, ఏప్రిల్ 2017



కాంతిలాల్ దండే స్థానంలో గుంటూరు జిల్లా కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన కొన శశిధర్



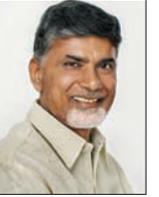
కృష్ణాజిల్లా కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన బాలయ్యనాయుడు లక్ష్మీకాంతం



శాసన మండలి సభాపక్ష నేతగా ఎన్నికైన వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నేత ఉమ్మారెడ్డి వెంకటేశ్వర్లు

నేడు ఢిల్లీ వెళ్లనున్న సీఎం చంద్రబాబు

రాజా ప్రతినిధి, అమరావతి: ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు రేపు ఉదయం ఢిల్లీకి వెళ్లనున్నారు. రేపు జరగనున్న నీతి ఆయోగ్ సమావేశంలో ఆయన పాల్గొంటారు. నీతి ఆయోగ్ సమావేశంలో చర్చించాల్సిన అంశాలపై ఇవాళ ఉన్నతాధికారులతో చంద్రబాబు భేటీ అయ్యారు. పెడవూళ్ 9, 10లోని ఉమ్మడి సంస్థల ఆస్తుల విభజనపై, కేంద్రం ఉత్తర్వులపై ప్రధాని, హోంమంత్రితో సీఎం చర్చించనున్నారు. ఉన్నత విద్యామండలి కేసులో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును అమలు చేయాలని ఏపీ ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.



ఎన్ ఓ సీలు తేవ్..

రా.వా. ప్రతినిధి, అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ తాత్కాలిక సచివాలయం, అసెంబ్లీ భవనాలకు అగ్నిమాపక శాఖ నుంచి ప్రవీక్షణ పత్రాలు ఇప్పటి వరకు తీసుకోలేదని ఒక అధికారి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి నివాసం కూడా అగ్నిమాపక శాఖ నుండి ఎన్ ఓ సీ లేదన్నారు. ప్రోటోకాల్ ప్రకారం మంగళగిరి నుండి అగ్నిమాపక యంత్రాన్ని ఫైర్ ఫోలీసుల ముఖ్యమంత్రి నివాసానికి తరచుగా పంపి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నామని అధికారులు తెలిపారు. తాత్కాలిక సచివాలయంలోని 5 భవనాలు, అసెంబ్లీ ఏసీలతో ఉన్నాయని, వాటిలో కంప్యూటర్లు, ఇన్వర్టర్లు, యూపీఎస్ లు ఉన్నాయన్నారు. వందల మంది ఉద్యోగాలు పనిచేస్తుండే ఈ ప్రభుత్వ భవనాలలో ఏదైన ప్రమాదం జరిగితే అదుపు చేయటం కష్టమైన పనిని ఆయన అన్నారు. అగ్నిమాపక శాఖ నుంచి అధికారులు ప్రభుత్వ భవనాలు, శాసనసభ, శాసన మండలి పరిశీలించి అగ్నిమాపక ప్రవీక్షణ పత్రాలు ఇస్తారని అధికారులు చెప్పన్నారు. అత్యాధునికంగా నిర్మించిన తాత్కాలిక ప్రభుత్వ భవనాలు, 231 మంది ఉండే శాసనసభ, 90 మంది కూర్చోనే విధంగా ఉండే శాసనమండలి, ప్రభుత్వ భవనాల ప్రారంభోత్సవం జరిగిన విషయం తెలిసిందే.. వీటన్నిటికీ అగ్నిమాపకశాఖ నుంచి ధృవపత్రాలు తీసుకునేందుకు అధికారులు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

ముస్లింలకు గుర్తింపు రాజ్యాంగమే ఇచ్చింది : ఒవైసీ

హైదరాబాద్: ముస్లింలకు గుర్తింపు ఇచ్చింది రాజ్యాంగమే కానీ, రవిశంకర్ ప్రసాద్ కాదని ఒవైసీ తెగేసిచెప్పారు. ముస్లింలు తమకు ఓటు వేయకపోయినా కేంద్రం వారికి తగిన గౌరవం ఇచ్చిందంటూ కేంద్ర మంత్రి రవిశంకర్ ప్రసాద్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఎంఐఎం అధ్యక్షుడు అసదుద్దీన్ ఒవైసీ తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. కేంద్ర మంత్రి స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం దురదృష్టకరమన్నారు. రాజ్యాంగమే అందరికీ సుప్రీం అని, రాజ్యాంగం ముస్లింలకు హక్కులు ప్రసాదించిందనీ, వారి హక్కుల పరిరక్షణ బాధ్యత రాజ్యాంగానిదేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇండియా పంటి ప్రజాస్వామిక దేశంలో నేతలను ఎన్నుకునే స్వేచ్ఛతమకు ఉందని, రాజ్యాంగమే సుప్రీం అనే విషయం రవిశంకర్ ప్రసాద్ గ్రహించడం మంచిదని ఒవైసీ హితవు పలికారు.



జీవిత మకరందం చవిచూద్దాం... 8 లో

Pattan H.Khan, M.sc.
94406 62699

K.V.P. Ravi Kumar
96768 44442

PARVATI LALITA CHANDRASEKHARA BHARATI DEVELOPERS PVT LTD

- * Land Development
- * Residential
- * Construction,
- * Commercial Complexes
- * Ultra Modern Townships
- * Property Maintenance
- * Product Marketing

Amaravati
Email : Plcbdevelopers@gmail.com



కర్ణాటకలో బాహుబలికి పచ్చజెండా
ప్రముఖ నటుడు సత్యరాజ్ (కట్టప్ప) క్షమాపణలు చెప్పడంతో కర్ణాటకలో బాహుబలి రిలీజ్ కు అడ్డంకులు తొలగాయి. ఈ నెల 28న అన్ని రాష్ట్రాల్లో బాహుబలి మీ ముందుకు వస్తున్నాడు

రాజధాని వార్తలు

వారసత్వాల భారతం

భారతదేశంలో పూర్వకాలం వివిధ రకాల విద్యలన్నీ అనువంశికంగా వస్తుండేవి. అంతేకాదు రాజ్యాలు కూడా రాజుల నుంచి వారి మొదటి సంతానానికి వెళుతుండేవి. అవి రాజరిక రోజులు కాబట్టి సరిపోయింది. అయితే ప్రస్తుతం కొనసాగిస్తోంది ప్రజాస్వామ్యం అయినా జరిగేది మాత్రం వారసత్వ రాజకీయాలే..

ఒక్క రాజకీయాల్లోనే కాదు.. సినిమాల్లోనూ, వ్యాపారాల్లోనూ, ఇదే తంతు జరుగుతోంది. బయటి వ్యక్తులు కొత్తగా వచ్చి నిజాయితీతో చేయడానికి ఇక్కడ ఏమాత్రం అవకాశం లేకుండా పోతోంది. తాత, తండ్రి, మనవడు అందరూ ఒకే కుంటుబం నుంచి వచ్చినవారే కాకుండా వారే హీరోలు..వారి ముఖం బాగోపోయినా, వాచకం కుదరకపోయినా, నటన రాకపోయినా ఒకటికి పది సినిమాలకు పెట్టుబడిపెట్టి వారిని ఆదరించేవరకు ప్రేక్షకుల సహనానికి పరిక్ష పెడుతున్నారు. అలాగే కుటుంబ వ్యాపారాలు, వృత్తులు కూడా.. ఒక వ్యక్తి డాక్టర్ అయితే.. వారి కుటుంబాలన్నీ డాక్టర్ లుగానే ఉంటారు. ఒకవేళ ఎంసెట్ లో (ప్రస్తుతం నీట్ అయ్యింది) ర్యాంకు రాకపోతే మెడిసిన్ సీటు కొనైనా వారు తమ పిల్లలను చదివించుకుంటారు గాని, వారసత్వాన్ని మాత్రం ఒదులుకుంటానికి ఇష్టపడరు. మనదేశంలోనే ఇలా జరుగుతుందికాని, బయటి దేశాల్లో వ్యక్తి అభిరుచి మేరకు లేదా చదివిన దాన్ని బట్టి వ్యక్తులు తమ వృత్తులను ఎంపిక చేసుకుంటారు.

స్వాతంత్ర్యం అనంతరం అప్పటివరకు ఉద్యమాల నడిపిన కాంగ్రెస్ ను రద్దు చేయమని మహాత్మాగాంధీ కోరారు. అయితే అందుకు ఒప్పుకోని ఆనాటి నాయకులు మరి ముఖ్యంగా జవహర్ లాల్ నెహ్రూ కాంగ్రెస్ చేసిన త్యాగాలను ఏకరువుపెట్టి ఎన్నికల్లో గెలిచారు. ఆపై అది ఇందిరాగాంధీ, రాజీవ్ గాంధీల వారసత్వంలో కొనసాగి, సోనియాగాంధీ చేతిలో ఆ పార్టీ అంపశయ్య మీదకు చేరింది. ప్రస్తుతం ఆరోగ్య కారణాలతో సోనియాగాంధీ విశ్రాంతిలో ఉండగా, వారసుడు రాహుల్ గాంధీ తగిన శక్తియుక్తులు లేక పార్టీని బలోపేతం చేయలేకపోతున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అంపశయ్యపై ఉంది. అంతేకాని కుటుంబంకాని వ్యక్తులను, సీనియర్లను ఉపయోగించి పార్టీని అధికారంలోకి తెచ్చే ప్రయత్నాలు మాత్రం జరగడంలేదు. అయితే ప్రియాంకవార్దా, లేదంటే రాహుల్ గాంధీ అనుకుంటూ వారి చుట్టూనే రాజకీయాలు తిరుగుతున్నాయి.

ఇక రాష్ట్రం విషయానికి వస్తే కీ.శే వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డికి ప్రజల్లో ఉన్న ఫాలోయింగ్ ను ఒడిసిపట్టడానికి ఆయన కుమారుడు వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి వైఎస్ కాంగ్రెస్ పేరుతో పార్టీని స్థాపించి, అదే దిశలో కొనసాగుతున్నారు. ఇంకో విషయం ఏమంటే మా అబ్బాయి వ్యాపారాలు చేసుకుంటాడు.. నాకు ఆదర్శం 20 ఏళ్లపాటు పశ్చిమ బెంగాల్ కు ముఖ్యమంత్రిగా చేసిన జ్యోతిబాబు, వారి కుటుంబం నుంచి కూడా ఎవ్వరూ రాజకీయాల్లోకి రాలేదని పేర్కొన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు తన కుమారుడు లోకేష్ ను ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లోకి తేవడమే కాకుండా మంత్రిపదవిని కూడా కట్టబెట్టేశారు. నిజానికి అంత పెద్ద స్థాయిలో ఉన్నవారు బాగా చదువుకొని బాగా స్థిరపడే అవకాశాలుంటాయి. ఇంకా చెప్పాలంటే మంచి మంచి వ్యాపారాలు చేసుకోవచ్చు. స్పోర్ట్స్ లో మంచి స్థాయికి వెళ్లవచ్చు. అంతేకాని కుటుంబవారసత్వ రాజకీయాలకే వారంతా ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం దురదృష్టం. దీంతో రాజకీయాల్లో నూతన ఒరవడిని తీసుకురావడానికి ఛాన్సులేకుండా పోతోంది. చదువుకున్నవారు, సామాజిక బాధ్యత కలిగినవారు రాజకీయాల్లో మనగలగలేక పోతున్నారు. దేశంలో పశ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతాబెనర్జీ, కీ.శే. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి జయలలిత, ఒడిశా ముఖ్యమంత్రి నవీన్ టూయాక్, బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ లు మాత్రమే తమ వారసులను రాజకీయాల్లోకి తీసుకురాలేదు.

ఈ దేశంలో ఒకే ఒక్కరు మాత్రం తమ కష్టాలు తమ పిల్లలు పడకూడదని, తమ వారసత్వం వారికి ఉండకూడదని, మనసావాచా కోరుకుంటున్న వారెవరంటే అన్నదాత మాత్రమే..

పౌరులు-చట్టాలు

Law-Citizen

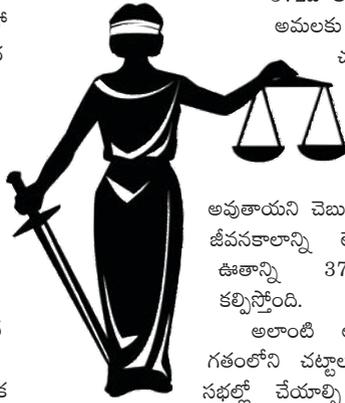
9 ప్రజల హక్కుల రక్షణ వీలయినన్ని సంస్థల్ని ప్రభుత్వ అధీనంలోకి తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం శుభపరిణామం.

న్యాయవ్యవస్థను ప్రభుత్వం సంస్థగా పరిగణించవచ్చా? రాజ్యాంగ అధికరణం-12లో న్యాయవ్యవస్థను ప్రభుత్వంలో భాగంగా చెప్పలేదు. ఇది ఇతర అధికార సంస్థల నిర్వచనంలోకి వస్తుంది. కోర్టులు చట్టం ద్వారా ఏర్పడతాయి. తమ అధికారాలను చట్టం ద్వారానే పొందుతాయి. కోర్టులు తమ అధికారవినియోగం చట్టపరిధిలో 142,145 అధికారణ క్రింద నిబంధనలను రూపొందిస్తున్నప్పుడు ప్రాథమిక హక్కులకు విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్నప్పుడు అవి ప్రభుత్వ యోగ్యతతో చేసినట్లుగా భావించటం జరుగుతుంది. వాటిని అధికార అతిక్రమణలుగా పరిగణించి, అధికరణలు 32, 226ల క్రింద నివారణలు పొందవచ్చు. అలాగే ప్రధాన న్యాయమూర్తి, న్యాయ అధికారాల నియామకాల్లోని నిర్ణయాలు న్యాయాదేశాలకు లోబడి ఉంటాయి. రాజ్యాంగంలోని సమానత్వహక్కులకు విరుద్ధంగా నియామకాలు చేస్తే 'రిటో'కి అవకాశం ఉంటుంది. అయితే, తగిన అధికారం గల హైకోర్టువే 'రిటో' జారీ చేయకూడదు. రాజ్యాంగలో లభించిన ప్రాథమిక హక్కులకు న్యాయ ఆదేశాలను విరుద్ధంగా భావించే అవకాశంలేదు.

13వ అధికరణ : ప్రాథమిక హక్కులకు

విరుద్ధమైన చట్టాలు : అధికరణలు-13, 32, 226లు ప్రాథమిక హక్కుల న్యాయబద్ధతకు సంబంధించినది. ఏదైనా చట్టం ప్రాథమిక హక్కులకు విరుద్ధంగా ఉంటే, దానిని రద్దు చేసే అధికారం ఈ అధికరణల ద్వారా లభిస్తుంది.

372వ అధికరణం, రాజ్యాంగ అమలుకు ముందుగల చట్టాలు చట్టసభల్లో సవరణలు లేదా కొత్తచట్టంగా ఏర్పడేవరకు చెల్లుబాటు



అవుతాయని చెబుతోంది. అంటే వాటి జీవనకాలాన్ని లేక వినియోగానికి ఊతాన్ని 372వ అధికరణం కల్పిస్తోంది.

అలాంటి అవకాశం లేకపోతే గతంలోని చట్టాన్ని మళ్ళీ చట్ట సభల్లో చేయాల్సి వచ్చేది. దీనివల్ల అనవసర శ్రమ, కాలయాపన జరిగేది. అధికరణం 13(1) రాజ్యాంగం అమలులోకి రాకమునుపుగల చట్టాలకు సంబంధించింది. గతచట్టాల్లో ఏదైనా ప్రాథమిక హక్కులకు భంగం కలిగించేట్లుగా ఉంటే, ఆమెరకు రద్దువుతుంది. ఇది రాజ్యాంగం అమలులోకి వచ్చిన తేదీని పరిగణలోకి తీసుకొని చేయవలసిన చర్య, అయితే, దీనిని రద్దు చేయగల అధికారం కోర్టు మాత్రమే అలాచేయగలదు.

నిబంధనలు : అధికరణం 13(1) ని కొన్ని నియమనిబంధనలకు లోబడి వినియోగించాల్సి ఉంటుంది. అవేమిటంటే

గతం నుండి వర్తించవు : (no retrospectvie effect) రాజ్యాంగంలోని ప్రాథమిక హక్కులు రాజ్యాంగం అమలుతేదీ ముందు నుండి వర్తించవు. అయితే,

కాటూరు రవీంద్ర త్రివిక్రమ్
హైకోర్టు న్యాయవాది
98495 68901/83309 68901
katuruRavindraTrivikram@gmail.com



1951లోని ఒక కేసులో సుప్రీంకోర్టు దీనిమీద మరింత స్పష్టతనిచ్చింది. "రాజ్యాంగం అమలులోకి రాకమునుపు జరిగిన చర్య అప్పటి చట్టాలకు అనుకూలంగా ఉంటే, అది ప్రశ్నించదగింది కాదు. రాజ్యాంగం అమలులోకి రాక మునుపు జరిగిన చర్య అప్పటి చట్టాలకు అనుకూలంగా ఉంటే, అది ప్రశ్నించదగిందకాదు. రాజ్యాంగం అమలులోకి వచ్చిన తర్వాత, అది విరుద్ధంగా ఉన్నారే..!! దీనివల్ల పాతకేసుల తీర్పులను తిరగదోడాల్సిన దుస్థితి తప్పింది.

తొలగించునిబంధన : (rule of severaeblity) రాజ్యాంగం అమలులోకి రాకమునుపు ఉన్న మొత్తం చట్టాన్ని రద్దు చేయాల్సిలేదు. కేవలం ప్రాథమిక హక్కులకు విరుద్ధంగా ఉంటుంటే తొలగించాల్సి ఉంటుంది. అయితే గత చట్టాల్లో అనుకూల విరుద్ధ అంశాలు గాఢంగా పెనుపేసుకొని విడుదల అవ్వడానికి వీలు కానప్పుడు మొత్తం చట్టాల్నే రద్దు చేయాల్సి ఉంటుంది. కారణం, చెల్లు చాటయే అంశం ఒక్కటిగా మసలేదు.

గ్రహణసిద్ధాంతము : (doctrine of eclipse) ప్రస్తుతం అమలులో ఉన్న చట్టం, ప్రాథమిక హక్కులకు వ్యతిరేకంగా ఉంటే, రాజ్యాంగ అమలు తేదీ నుండి చెల్లుబాటు కానప్పటికీ, అది పూర్తిగా నిర్మూల్యమైనట్లు కాదు. ప్రాథమిక హక్కులు వర్తించని వారికి ఆ చట్టం వర్తిస్తుంది. ఒకవేళ చట్టం చెల్లుబాటు కావాలంటే, రాజ్యాంగసవరణ ద్వారా ప్రాథమిక హక్కులొగింప వచ్చు-ఉదా! ఆస్తి హక్కు తొలగింపు.

పౌరులకు ఇవ్వబడిన రాజ్యాంగ ప్రాథమిక హక్కులు సద్వినియోగం కానంతవరకు అవి పరాలో! దుర్వినియోగ పరిస్థితి వ్యక్తికి దేశానికి చేటు వాటిల్లుతుంది.

వెలుగు-నీడల్లాగా హక్కులు-బాధ్యతలు కలిసే ఉంటాయి.

354మందికి ఉచిత వైద్య పరీక్షలు

రా.వా.ప్రతినిధి, నాగుల్ మిరా (తుళ్లూరు) : తుళ్లూరుమండలకేంద్రమైన కాకుమమాను వెంకటేశ్వరావు జిల్లాపరిషత్ హైస్కూల్ ఆవరణలో సీఆర్ డీఏ నిర్వహించిన ఉచిత వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన లభించింది. ఈమేరకు మణిపాల్ హాస్పిటల్ కాటూరు హాస్పిటల్, శంకర్ కంటిఆసుపత్రి, ఆంధ్రహాస్పిటల్, వీజేఆర్ డయాబెటిక్ సెంటర్ మంగళగిరి, దాహుతీ డెంటల్ కేర్ కు సంబంధించిన వైద్యులు శిబిరంలో పాల్గొన్నారు. 354మంది రోగులకువైద్యసేవలుఅందించారు. సుమారు 300మందికి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేసినట్లు సీఆర్ డీఏ సిబ్బంది తెలిపారు.



వైద్య శిబిరంలో మందుల పంపిణీ

విజయవాడ ప్రకాశం బ్యారేజీపై మరమ్మతులు చేపడుతున్న దృశ్యం..

మీ చిన్నతనం ఒకసారి గుర్తు చేసుకోండి. ఎండాకాలం వచ్చిందంటే చాలు సమీపంలోని చెట్లు బాగా ఉన్న ప్రాంతానికి వెళ్ళి నేరడుపళ్ళు, ఈతపళ్ళు, ఉసిరికాయలు లాంటివన్నీ బాగా ఏరుకొచ్చుకునేవాళ్ళు కదూ! అబ్బ ఆ రోజులు ఎంత మధురంగా ఉండేది అనిపిస్తోంది. కదూ! తాజా ఉసిరికాయల పేరు చెబితే చాలు అందరి మదిలో కొన్ని జ్ఞాపకాలు మెదులుతాయి. సమ్మర్ సీజన్లో వచ్చేవాటిలో ఉసిరి కూడా ఒకటి. కొంచెం పుల్లగా ఉన్నా అబ్బబ్బ పులుపు అంటూనే అమ్మ, అమ్మమ్మల నుండి చిన్నపిల్లల వరకూ అందరూ ఉసిరి నోట్లో వేసుకునేవాళ్ళు. ఉసిరితో పచ్చళ్ళు పట్టడం అందరికీ తెలిసినదే, దీనిని ఇప్పుడు స్నాక్స్ లోనూ, డ్రింక్ లోనూ ఉపయోగిస్తున్నారు. తెలుసా! కారణం ఇందులో విటమిన్ సీ, పీచుపదార్థం పుష్కలంగా ఉంటుంది. అలాగని అదేపనిగా పచ్చి తినలేం. పచ్చళ్ళూ లాగించలేం. మరింతలా తినాలి అంటారా? పచ్చివి, పచ్చళ్ళే కాదు ఇతరత్రా రూపాల్లోనూ ఉసిరిని తీసుకోవచ్చు. ఉసిరితో షర్ట్లు, సలాడ్లు, కూడా చేసుకోవచ్చు. అవేలాగే తెలుసుకుందాం.

షర్ట్లు - సలాడ్లు

నిమ్మకాయ షర్ట్ మాదిరిగానే ఉసిరికాయ షర్ట్ చేసుకోవచ్చు. దీనివల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలూ చాలానే ఉన్నాయి.

కావలసిన పదార్థాలు

తాజా ఉసిరికాయలు 100 గ్రాములు, పుదీనా ఆకులు 10 లేదా 12, చిన్న అల్లంముక్క నల్ల మిరియాలు ఒక టీ స్పూన్, వేయించిన జీలకర్ర పొడి రెండు టీ స్పూన్లు, బెల్లం పొడి రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, ఐస్ ముక్కలు నాలుగు, నీళ్ళు మూడు కప్పులు

తయారీ విధానం

ఉసిరికాయలు బాగా కడిగి నీళ్ళలో వేసి మెత్తగా అయ్యేవరకూ ఉడకబెట్టండి. తర్వాత వీటిలో గింజలు తీసి పుడ్ ప్రాసెసర్లో వేయండి. ఇందులోనే అల్లంముక్క, పుదీనా ఆకులు, వేయించిన జీలకర్ర పొడి, నల్ల మిరియాల పొడి, నీళ్ళు

షర్ట్



కూడా పోసి బాగా మెత్తగా చేయండి. తర్వాత ఇందులో బెల్లం పొడి కూడా వేసి మరోసారి తిప్పండి. అంతే దీనిని గ్లాసుల్లో పోసుకుని ఐస్ క్యూబ్స్ వేసుకోవడమే. నోరూరించే ఉసిరి షర్ట్ రెడీ.



ఉసిరి సలాడ్

కావలసిన పదార్థాలు

ఉసిరికాయలు గింజలు తీసేసి ముక్కలుగా తరిగి నీళ్ళలో వేసి ఉడకబెట్టుకోవాలి. ఈ ముక్కలు అరకప్పు ఉండాలి. బాగా కడిగి శుభ్రం చేసిన బటన్ పుట్టగొడుగులు నాలుగు లేదా ఆరు, పన్నీరు 50 గ్రాములు, పాలకూర 200 గ్రాములు, జీడిపప్పు 50 గ్రాములు, రెండు వెల్లుల్లి రేకలు, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల ఆలివ్ ఆయిల్, ఉప్పు తగినంత, మిరియాల పొడి సరిపడ.

తయారీ విధానం

పొయ్యి మీద పాన్ పెట్టి ఆలివ్ ఆయిల్ వేసి వేడి చేయండి. ఇందులో ముందుగా జీడిపప్పు వేసి బంగారు వర్ణం వచ్చేవరకూ వేయించండి. వేగక వీటిని మరో గిన్నెలోకి తీసి పక్కన పెట్టుకోవాలి. తర్వాత తరిగిన వెల్లుల్లి రేకలు వేసి మంచి సువాసన వచ్చే వేయించాలి. ఇప్పుడు ముందుగా బాగా కడిగి శుభ్రం చేసి తరిగి పెట్టుకున్న పుట్టగొడుగులు వేయాలి. ఇవి మెత్తగా అయిన తర్వాత తరిగిన పాలకూర, తరిగిన ఉసిరి ముక్కలు, పన్నీర్ ముక్కలు, ఉప్పు, మిరియాల పొడి వేసి బాగా కలపాలి. మీడియం మంట మీద రెండు నిమిషాలు ఉంచాలి. అంతే సలాడ్ ఉప్పు, రెడీ. దీనిని ప్లేట్లోకి తీసుకోవడమే. పైన జీడిపప్పుతో అలంకరిస్తే అందంగా కనిపిస్తుంది. లోట్లు వేయవచ్చు.

ఉసిరి, వేరుశనగ చెట్టీ

కావలసిన పదార్థాలు

అరకప్పు ఉసిరి ముక్కలు, వేయించిన వేరుశనగలు అరకప్పు, తురిమిన కొబ్బరి ఒక కప్పు, పుదీనా తరుగు అరకప్పు, కొత్తమీర తరుగు అరకప్పు, రెండు పచ్చిమిరపకాయలు, 3 వెల్లుల్లి రేకలు, రుచికి సరిపడ ఉప్పు.

తయారీ విధానం

ఉసిరికాయల్లో గింజలు తీసేసి తరిగి ఉంచుకోండి. మొత్తం పైన చెప్పుకున్న పదార్థాలు అన్నింటినీ మిక్సీలో వేసి బాగా మెత్తగా అయ్యేలా చేయండి. దీనిని వేరొక గిన్నెలోకి తీసుకుని పైన కొబ్బరి తురుము అలంకరించండి. అంతే ఉసిరి, వేరుశనగ పచ్చడి రెడీ. ఈ కొత్త రుచి అమోఘంగా ఉంటుంది. ఈ సారి మీరూ ప్రయత్నించండి.



ఉసిరి, బీట్ రూట్ షర్ట్

కావలసిన పదార్థాలు

గింజలు తీసేసిన ఉసిరికాయలు నాలుగు, ఒక బీట్ రూట్, రెండు యాపిల్స్, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల పుదీనా తరుగు, నాలుగు కప్పుల నీళ్ళు.

తయారీ విధానం

ఉసిరికాయలు, బీట్ రూట్, యాపిల్స్ ని ముక్కలుగా తరిగి జ్యూసర్లో వేయండి. ఇందులోనే కొంచెం నీళ్ళు, తరిగిన పుదీనా ఆకులు కూడా వేయండి. బాగా మెత్తగా అయ్యేవరకూ ఉంచి జ్యూస్ లా చేయండి. అంతే దీనిని గ్లాసుల్లో పోసుకోవడమే. అలంకరణ కోసం, నోరూరించేందుకు గ్లాసుల్లో పైన పుదీనా ఆకులు, నిమ్మముప్పలు వేయండి.



ప్రముఖ రచయితను సత్కరించిన పెన్ జాప్



రా.వా.ప్రతినిధి, మచిలీపట్నం, వి.నాగేశ్వరరావు: ప్రముఖ రచయిత, సంఘ సంస్కర్త మచిలీపట్నం వాసి బ్రాహ్మణ శివరాజును జర్నలిస్టు సంఘ రాష్ట్ర నాయకులు బడే ప్రభాకర్, ఎన్టీవీ జిల్లా సంఘ నాయకులు దారపు శ్రీనివాసులు ఘనంగా సన్మానించారు. గురువారం ఆయన స్వగ్రామం లో జరిగిన ఒక పుస్తకావిష్కరణ కార్యక్రమానికి అతిథిలుగా పాల్గొని వీరు శివరాజులలోని సేవా భావాన్ని, ఒక రచయితగా ఆయన లోని ప్రజ్ఞ పాఠశాలను కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనను పూలమాలలతో, దుసాయివాతో సూతన వస్త్రాలను బహుకరించి సత్కరించారు. సహజ హితం కోరే మరిన్ని రచనలు చేయాలని ఆయనకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఇంటికే పెట్రోల్, డీజిల్!

న్యూఢిల్లీ : పెట్రోల్ స్టేషన్ల పెద్ద పెద్ద క్యూలతో విసుగెత్తి పోయారా? మీకు ఆ చింత లేకుండా చేయడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఓ విచిత్ర ఆలోచన చేస్తున్నది. ముందుగానే బుక్ చేసుకుంటే పెట్రోల్, డీజిల్ లాంటి పెట్రోలియం ఉత్పత్తులను ఇంటికే తెచ్చి ఇవ్వాలన్న ఆలోచన ఉన్నట్లు కేంద్ర చమురువనరుల శాఖ ఓ టీవీ చీట్ చేసింది. ప్రతిరోజూ దేశావ్యాప్తంగా 3.5 కోట్ల మంది పెట్రోల్ స్టేషన్లకు వస్తున్నారు. 2.500 కోట్ల లావాదేవీలు నడుస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఇంటికే పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు తీసుకురావడమన్న విన్నూత ఆలోచనకు కేంద్రం శ్రీకారం చుట్టడం ఆహ్వానించడగినదే.

ఆయుష్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఉచిత మందులు పంపిణీ

రా.వా.ప్రతినిధి -మచిలీపట్నం, వి.నాగేశ్వరరావు : 14వ వార్షికోత్సవం ఆయుష్ విభాగం, ప్రభుత్వ హెల్త్ సర్వీసుల వారి ద్వారా పిల్లలకు, వృద్ధులకు ఈ వేసవి కాలంలో ఎండలకు వడ దెబ్బలు తగలకుండా ఉండటానికి ముందు జాగ్రత్తగా ఉచితంగా హెల్త్ సర్వీసుల మందులు పంపిణీ, ఓ.ఆర్.ఎస్. ప్యాకేట్స్, మజ్జిగ అందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మున్సిపల్ చైర్మన్ మోటమరె వెంకట బాబా ప్రసాద్ ను ఆహ్వానించి, వారి చేతుల మీదుగా అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ హెల్త్ సర్వీసుల ద్వారా హరనాథ్, 14వ వార్డ్ టిడిపి ఇంచార్జ్ సుధాకర్, మరకాని పరబ్రహ్మం, దింటకర్తి సుధాకర్, మెకానిక్ సుబ్బారావు, కలిలే తదితరులు పాల్గొన్నారు.

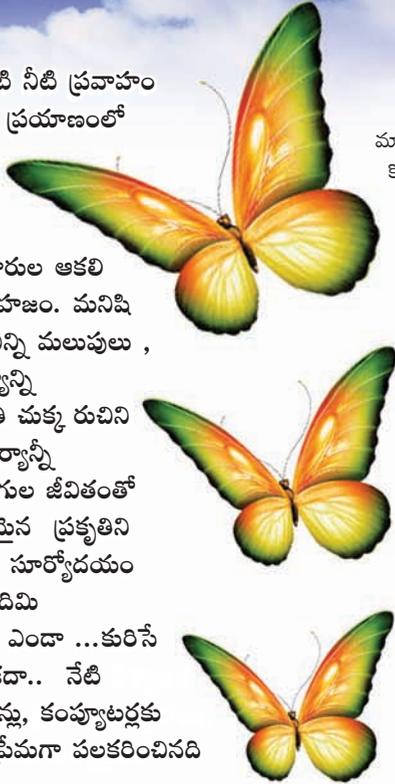


అమరావతిలో ఇసుక తవ్వకాలకు స్వస్తి

రా.వా. ప్రతినిధి- అమరావతి : రాజధాని ప్రాంత పరిధిలోని గ్రామాల్లో ఇసుక, కంకర, గుల్ల, లాంటి ఖనిజాల తవ్వకాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిలిపేసింది ఇప్పటికే అక్కడే అనుమతి పొందిన లీజులు రద్దు చేయడంతోపాటు కొత్తగా చేసుకున్న ధరఖాస్తులను కూడా తిరస్కరించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించినది. అమరావతి రాజధానిలో పెద్దఎత్తున నిర్మణాలు చేపట్టనుండటంతో రాజధాని అవసరాల కోసం ఇక్కడ ప్రాంతాల్లో ఉన్న తుళ్ళూరు, తాడికొండ, అమరావతి మండలాల్లోని ఆరు గ్రామాల పరిధిలో ఉన్న ఇసుక రీచ్ లో తవ్వకాలు, గుల్ల కంకర, లాంటి ఖనిజాల తవ్వకాలను నిలిపేస్తూ రద్దు చేసింది. ఈ ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఖనిజాలను కేవలం రాజధాని నిర్మణం కోసమే వినియోగించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది.

జీవిత మకరందం చవిచూడాలి...

ఎత్తైన కొండలు, కోసలు దాటి నీటి ప్రవాహం పల్లనికి చేరుతుంది.... తన ప్రయాణంలో అనేకమందికి దాహం తీర్చడానికి, విరగ కాసిన చెట్ల పండ్లన్నీ కిందికే వేలాడుతుంటాయి... బాటసారుల ఆకలి తీర్చడానికి, అది ప్రకృతి సహజం. మనిషి కూడా అంతే. జీవితంలో ఎన్ని మలుపులు, గమ్యాలున్నా జీవన మాధుర్యాన్ని కోల్పోకూడదు. తేనెలోని ప్రతి చుక్క రుచిని చవిచూసినట్లే జీవిత మాధుర్యాన్నీ ఆస్వాదించాలి. ఉరుకుపరుగుల జీవితంతో మనల్ని రీచార్జ్ చేసే అందమైన ప్రకృతిని ఆస్వాదించలేకపోతున్నాం.... సూర్యోదయం ...సూర్యాస్తమాన్ని ఎంతమందిమి చూడగలుగుతున్నాం. మండే ఎండా ...కురిసే వాసను చూసి ఎన్నాళ్లైందో కదా.. నేటి టెక్నాలజీ యుగంలో సెల్ ఫోన్లు, కంప్యూటర్లకు బానిసలైపోయి, ఆప్తులను ప్రేమగా పలకరించినది ఎన్నాళ్లైందో..



అప్రదలో ఉన్న వారికి, అవసరంలో ఉన్నవారికి ఆప్యాయంగా మాట్లాడే ఒక మాట ఎంతటి శక్తిని నింపుతోందోకదా.. వారు కోలుకొని మనం చెప్పిన చిన్నమాట తమ జీవితాన్ని ఎంతగా మార్చిందో తెలియచేస్తే మన గుండె ఎంత పొంగిపోతుందో.. ఈ ప్రపంచంలో ప్రాణానికి సమానమైంది ఏదీ లేదని మనందరికీ తెలుసు ...ప్రమాదానికి గురైన ఒక్కరిని లేపి మంచినీళ్లన్నీ.. వారి కళ్లలో కనిపించే కృతజ్ఞత ఎలా ఉంటుందో మనలో ఎంతమందికి తెలుసు? ప్రమాదంలో రక్తమోడుతున్న ఒక్క వ్యక్తిని సకాలంలో ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లి ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పిస్తే వారి కుటుంబం చేతులెత్తి మొక్కుతూ మిమ్మల్ని దేవుడిని చేసే సందర్భం ఎప్పుడైనా చవిచూశారా ? ఆ ఆనందాన్ని మీరు డబ్బుతో ఎప్పుటికీ కొనలేరు.. ఇప్పుడు చెప్పండి జీవితం ఇంత నిస్వారంగా, నిస్తేజంగా గడపాలా ?....ఎవరో నడిరోడ్డుమీద దిక్కులేకుండా పడి ఉంటే నేనే...ఎందుకు సమయం వృధా చేసుకోవాలి అనుకుంటున్నట్లయితే మీరు తప్పు చేస్తున్నట్లే.. ఆ సమయంలో మీ ఆత్మీయులో, మీరు ప్రేమించేవారో ఉంటే అలా వెళ్లిపోగలుగుతారా ? మరి గాయపడిన వారికి ఆత్మీయులు, అభిమానులు ఉంటారుకదా...తోటి వారు సాయం చేయక, అయిన వారిని కోల్పోయిన వారి వేదన ఒక్కసారి గుర్తుకు తెచ్చుకుంటే మనం కనాయివారిలా ఉండలేం..

పిల్లలకు ప్రేమను పంచడమంటే మార్కెట్లో ఖరీదైన వస్తువులతో వారిని ఆశ్చర్యానికి గురిచేయడం కాదు...వారి బుల్లి మాటలను వినటం...వారికి జాగ్రత్తలు చెబుతూ.. మంచిదారిలో పయనించే విధంగా వారిని తీర్చిదిద్దడం...ఈదేశానికి అత్యున్నత పౌరులను

అందించడం అంతేకాని, ఏటీఎంలను తయారుచేయడం కాదని గుర్తించాలి. ఎంత సంపాదించినా..ఎన్ని సుఖాలున్నా... ఎవరికైనా సాయం చేశావా అని నీ అంతరాత్మ ఏదో ఒక రోజు ప్రశ్నిస్తే ... మన పరిస్థితి ఏమిటి ? ఒక్కరికి కూడా సాయం చేయలేకపోయాను ఎప్పుడైనా మనసుకు వస్తే శూన్యంగా అనిపించకమానదు... అందుకే ఎంత సంపాదించినా తృప్తి లేని జీవితం గడుపుతూ చాలా మంది అంత్యకాలంలో దానధర్మాలు చేస్తుంటారు. అయితే నిజాయితీగా బ్రతుకుతూ సాటివారికి సాయపడుతూ ఉండేవారికి గుండెగడులన్నీ ఆత్మసంతృప్తితో నిండి ఉంటాయి. కత్తి పట్టిన కనాయిడైనా, తుపాకీపట్టిన టెర్రరిస్టుడైనా హింసోన్మాదంతో విసుగు వచ్చి సాటివారికి సాయం చేయడం కంటే జీవితం మరేదీ లేదని తెలుసుకోక తప్పదు. ముస్లిం కట్టుబాట్ల పేరుతో దేశంలో అరాచికాలు సృష్టించిన ఆఫ్ఘనీస్థాన్ నేత హైబతుల్లా... అరేబియన్లు... కటార్లు మాని చెట్లు నాటండి అంటున్నాడు ...ఈరి చెరువుల నుంచి కాలువకు, కాలువ నుంచి నదికి నదినుంచి సముద్రానికి నీరు చేరుతుంది. జీవితం కూడా అంతే... చనిపోయే క్షణాన నాశజీవితంలో ఇంతమందికి సాయం చేశానను కంటే ఎంత సంతృప్తిగా ఉంటుంది.

- విజయశ్రీ

(రోడ్డు ప్రమాదాల్లో ప్రతి గంటకు 16 మంది, రోజుకు 382, ఏడాదికి 1,46,133 మంది చనిపోతున్నారన్న రాజ్యాంగ భణాంకాలతో, ఈ నెల 2న కర్ణాటకలోని కొప్పాల్ రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైన బాలుడు అన్సర్ ఆలీ ఫోటోలు తీస్తూ, వైద్యసాయం అందించడానికి నిర్లక్ష్యం చేశారన్న వార్తకు స్పందనగా)

భూత వైద్యంచేయబడును
ఇక్కడ అష్టబంధన, అష్టదిగ్బంధన చేయబడును
అన్ని దోషములకు శాంతి చేసి ఎలాంటి గ్రహాలకైన
శక్తివంతమైన తావిత్తులు ఇవ్వబడును.
అరబ్బిక్ నజర్ బండ్ తావిత్తులు ఇవ్వబడును.

అడ్రస్ : పరాన్ హుస్సేన్ ఖాన్ (ఆమిలే కామిల్)
రాయపూడి (పోస్ట్), తుళ్ళూరు (మండలం), గుంటూరు (జిల్లా)
ఫోన్ నెం. 93473 75766

శ్రీ కల్పి అందరివారు
విశ్వశాంతి ధర్మ స్థాపకులు. దైవ సత్యస్వరూపి.
ఎం.బేగ్ లోక రక్షకులు జగద్గురువులు శ్రీ కల్పి

కలియుగ కాల ప్రమాణము 4,32000 సంవత్సరాలు
3658 వ సం॥క్రీ॥ శ॥ 570 సం॥లో వచ్చారు. శ్రీ కల్పి

అంతిమ దైవ ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స) వారు

కలియుగము మహా మంత్రమునకు సామ వేదములో

హా హా హూ హూ హీ హీ
1 2 3
లా ఇలాహ ఇల్లాహు మొహమ్మదుర్ రసూలుల్లాహి

8143307812
ఎవరూ నరకానికి పోకుండా స్వర్గానికి వెళ్లాలనే ఆకాంక్షిస్తూ.

ముస్లింలకు గుర్తింపు రాజ్యాంగమే ఇచ్చింది : ఒవైసీ

రావా ప్రతినిధి, హరీష్, హైదరాబాద్: ముస్లింలకు గుర్తింపు ఇచ్చింది రాజ్యాంగమే కానీ, రవిశంకర్ ప్రసాద్ కాదని ఒవైసీ తెగిసిచెప్పారు. ముస్లింల తమకు ఓటు వేయకపోయినా కేంద్రం వారికి తగిన గౌరవం ఇచ్చిందంటూ కేంద్ర మంత్రి రవిశంకర్ ప్రసాద్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఎంబిఎ అధ్యక్షుడు అసదుద్దీన్ ఒవైసీ తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. కేంద్ర మంత్రి స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయడం దురదృష్టకరమన్నారు. రాజ్యాంగమే అందరికీ సుప్రీం అని, రాజ్యాంగం ముస్లింలకు హక్కులు ప్రసాదించిందనీ, వారి హక్కుల పరిరక్షణ బాధ్యత రాజ్యాంగానిదేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇండియా వంటి ప్రజాస్వామిక దేశంలో నేతలను ఎన్నుకునే స్వేచ్ఛతమకు ఉందని, రాజ్యాంగమే సుప్రీం అనే విషయం రవిశంకర్ ప్రసాద్ గ్రహించడం మంచిదని ఒవైసీ హితవు పలికారు. ఓ కార్యక్రమంలో రవిశంకర్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, ముస్లింల బీజేపీకి ఓటేయలేదని, అయినప్పటికీ ప్రభుత్వం వారికి తగిన గౌరవాన్ని ఇచ్చిందని అన్నారు. 12 రాష్ట్రాల్లో సొంతంగా తమ ముఖ్యమంత్రులు ఉన్నారని, పరిశ్రమలు, ప్రభుత్వ సర్వీసుల్లో ఉన్న ఏ ముస్లింను వేధింపులకు గురిచేయడం కానీ ఉద్యోగం నుంచి తొలగించడం కానీ చేయలేదని అన్నారు. బీజేపీకి ముస్లింల ఓటు వేయకపోయినా వారికి ఇవ్వాలని గౌరవం ఇస్తూనే ఉన్నామని వ్యాఖ్యానించారు.

అతి త్వరలో దినపత్రికగా రానున్న రాజధాని వార్తలు
పత్రికకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విలేకరులు కావాలను సంప్రదించవలసిన నెం:9440662699
Email : Info@rajadhanivartalu.com

సమ్మర్ కోచింగ్ రాజధాని వార్తలు
రాయపూడి, పరిసర ప్రాంతగ్రామస్థులకు శుభవార్త
10వ, తరగతి అసై చదివిన విద్యార్థులకు
అతి తక్కువ ఖర్చుతో MS office, DTP ఇంగ్లీషు, తెలుగు నేర్పబడును.
వివరాల కోసం
94406 62699

రాజధాని వార్తలు ప్రకటనలు
గృహము * ప్లాట్లు * మిషనరీ * వివాహాలు * కొనుగోళ్లు * అమ్మకాలు * విద్య * ఉద్యోగం * ఉపాధి
నూతన, పాత వాహనములు, భవనములు కొనుగోలు చేయాలన్నా విక్రయించాలన్నా ప్రకటనలు ఇచ్చి ఎక్కువ ప్రయోజనాన్ని పొందండి
గమనిక: వివాహ వేదిక, ఇతర ప్రకటనలకు స్వల్పంగానే ముందు వినియోగం చేయబడుతుంది. ఎక్కువలకు మునుపే ప్రకటనలకు చెప్పే కంటే తక్కువ ధరలకు రాజధాని వార్తలు వత్తరకు ఏ కుదరని సంబంధము లేదు.

రాజధాని అమరావతి ప్రాంతం
94406 62699, 96768 44442, ఇ-మెయిల్ : info@rajadhanivartalu.com