

ರಾಜ್ಯಾಧಿಕಾರ ಮಾರ್ತಿ

 www.rajadhanivartalu.com facebook.com/rajadhaniv

 facebook.com/rajadhani

అమరావతి

ఆదివారం 24 జనవరి, 2016 సంపుటి : 1 సంచిక 17

ఆంధ్రప్రదేశ్ 'రాజదాని' తొలి తెలుగు పత్రిక

Whatsapp No: 9440662699

పేజీలు 8 వెల : రూ. 5.00

ಸಿದ್ದಾರ್ಥ ಪೆಟೆಲ್ ಸಾನಿಯಾ ಜೀಡಿ ಕೈವಸಂ



రాష్ట్ర ప్రజలకోసం..
రాజధాని నిర్వహణం కోసం.



రాజధాని వార్తలు, ఏలూరు : ముఖ్యమంత్రి సారద్భుంలో నవ్యాంద్రప్రదేశ్ నిర్మాణంలోనూ, రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని తాను కోరుకుంటున్నానని ఆ విధంగా ప్రార్థనలు చేస్తున్నానని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్లిష్ట మంత్రి పీతల సుజాత అన్నారు. నమితి ఎప్పుడేషసల్ ఎన్విరాన్‌మెంట్ స్టోపర్ అంద్ హెత్త్ యాక్సెస్ ఛారిటబుల్ ఆర్కానైషసన్ 91వ ప్రార్థనా కాల్ సెంటర్సు ఏలూరు ఆర్కార్ పేట సుఖ్యమ్మదేవి ప్రొస్మాల్ రోడ్లో ఆమె ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పీతల సుజాత మాట్లాడుతూ దేవుని యందు విశాసము ఉంచు ప్రతివారు నిత్యజీవము పొందునట్టు అనుగ్రహించారన్నారు.

8 ፳፻



అన్నవరంలో 'రాజధాని వార్లు' వారపత్రికను ఆవిష్కరిస్తున్న అన్నవరం దేవస్థానం ఈవ్వార్లు వార్లు ఏదిట్లు ప్రాణిశ్చాన్

రాజధాని వార్తలు వార పత్రికను ఎడిటర్ పాన్ హాచ్థాన్ శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి ఆలయ సన్నిధిలో ఈవో నగేశ్వరరావుతో అవిష్కరింపవేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతున్న నవ్యాంధ్ర రాజధానిలో తొలి తెలుగు పత్రికను రాయపూడిలో స్థాపించటం అభినందనీయున్న ఈ పత్రిక రాజధాని, రాష్ట్ర ప్రజల సమస్యలను ప్రభుత్వం, ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజల దృష్టి తీసుకువస్తున్న క్యాఫిని అభినందించారు. ఈ పత్రిక అన్నవరం సత్యనారాయణస్వామి వారి దీవెనలతో దినదిన ప్రవర్తమానం చెంది ప్రజల మనులను పొందగలదని ఆకాంక్షించారు.



ఆందోళన వ్యక్తం చేసిన రైతులు రావా ప్రతినిధి, రాయపూడి : నవ్వాంద్ర రాజధాని అమరావతి నిర్మాణానికి సంబంధించిప్రభత్వం విడుదల చేసిన మాస్టర్ప్లాన్ పై రాయపూడిలో సిఆర్డిఎ అధికారులు అవగాహన సదస్సును ఇచ్చేవల నిర్వహించారు. ఈ సదస్సులో సిఆర్డిఎ అదనపు కవిషనర్ ప్రసన్న వెంకటేష్ణ, సిఆర్డిఎ లాండ్స్ డైరెక్టర్ బి.ఎల్.చెన్న కేశవులు, ఎంపీపీ వడ్డమూడి పద్మలత, తల్కూరు మండల జిప్పీటీసి సభ్యులు బెజవాడ సరేంద్రబాబు తదితరులు పొర్చున్నారు. ఈ సమావేశంలో స్థానిక రైతులు మాస్టర్ ప్లాన్ పై పలు సంఘాలు లేవెన్నారు. ప్రభత్వం విడుదల చేసిన మాస్టర్ ప్లాన్ గందరగోళంగా ఉన్నదను అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు గ్రామ కంఠాలను కదిలింపబోమని భూ సమీకరణ సమయంలో మంత్రి నారాయణ ఇచ్చిన హమీని వారు గుర్తు చేశారు. కానీ మాస్టర్ప్లాన్ ప్రకారం గ్రామ కంఠాల మధ్య నుంచి పెద్ద పెద్ద రోడ్ల నిర్మాణం జరుగుతండ్రున్నారు. అలాంటి నిర్మాణాలకై స్థానిక రైతులు అశ్వంతరం వ్యక్తం చేశారు ప్రజలకు నచ్చే విధంగా మార్పులు చేస్తామని అధికారులు చెబుతున్న మాటలు నమ్మ శక్యంగా లేవని గ్రామస్తులు ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు రైతు నాయకులు మాజీ ఎంపీపీ మల్లే హరేంద్రబాబు చౌదరి మాట్లాడుతూ రాజధాని నిర్మాణంలో భూమిలిచ్చిన రైతులకు భాగస్థామ్యం కలిపిస్తామని ముందు నుంచి చెబుతున్న ప్రభత్వం గాని, మంత్రులు గాని



పలకరించిపోదామని నవ్వుతూ వచ్చింది
 సంక్రాంతి.... దానిని చూసి నవ్వలేని పల్లె
 ఏడింది. పల్లెల్లో పండగ సంబరాలు
 కరువయ్యాయి. కళావిహానమైన ప్రజలే
 కనిపించారు. సంక్రాంతి కాంతులు తగ్గాయి.
 ఎడ్డబండ్లకై వచ్చే ధాన్యపు గింజలు ఇళ్ళను
 చెరుకోలేదు. పచ్చని పొలాలు పచ్చదనాన్ని కోల్పో
 అందాలు మనకబారాయి. పల్లె బాధ చ
 నవ్వుకుండి. హం...హీ...హీ.... ఎప్పుడూ ఆన
 స్నేహతం పలికే నీకు ఈ గిళి పట్టించింది నిస
 రాజులేగా అంది. నిజమే కదా ! అనిపించిం
 అందంగా తీర్చిదుద్దుతామని, అద్భుత ఆకా
 నిర్మిస్తామని, ప్రపంచ స్థాయిలో మన రాష్ట్ర
 చేస్తామని అందుకు బోలెడంత స్థలం కావాలని
 ఎక్కడ కనపడినా అక్కడ వాలిపోయి దానిని

చేసుకుంటున్నారు బడా నాయకులు. ఏ యేడాదికాయేడాది పచ్చదనం కరువై, భూ వాతవరణం వేదెక్కుతున్నది. మానవుని ఆయుష్మ తగ్గుతన్నది. జన జీవితాల్లో జీవం కరుపు కు అవుతున్నది. అయినా తమకేమీ పట్టనట్లు నాయకులు, పాలకులు తమ ఇళ్ళల్లో పండగ సంబరాలు ఉత్సాహంగా జరుపుకుంటూనే ఉన్నారు. పండగ రోజుల్లో ప్రజల కష్టాలు ఎలా ఉన్నాయంటే కాగా సంక్రాంతి పండుగకు బ్రాదరాబాద్ వంటి మహా సగరాలలో నివసించే ప్రజలు తమ సొంత డోశ్చకు తరలి వెళ్ళారు. సూక్ష్మ, కళాశాలలకు సెలవలు రం ప్రకటించడం, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు **2 లో**

- పరిత్యుల రంగంలో రూ. 2,01,277
- సీఆర్డిఎస్లో రూ. 13,300 కోట్లు
- 328 ఇష్టండాలపై అంగీకారం, 9,58,896 మందికి ఉపాధి
- మొత్తం రూ. 4,67,577 కోట్లకు ఒప్పండం

ఉర్కు స్వాలను అభివృద్ధి చేయండి

ରାଷ୍ଟ୍ରସିକ୍ ପେଣ୍ଟ୍ୟୁବାନ୍ୟାଲ ମେଲ୍ଲିବ୍

- పలిత్రమల రంగంలో రూ. 2,01,277 సీఆర్డిఎస్లో రూ. 13,300 కోట్లు 328 ఒప్పందాలపై అంగీకారం, 9,58,896 మంచికి ఉపాధి మొత్తం రూ. 4,67,577 కోట్లకు ఒప్పందం

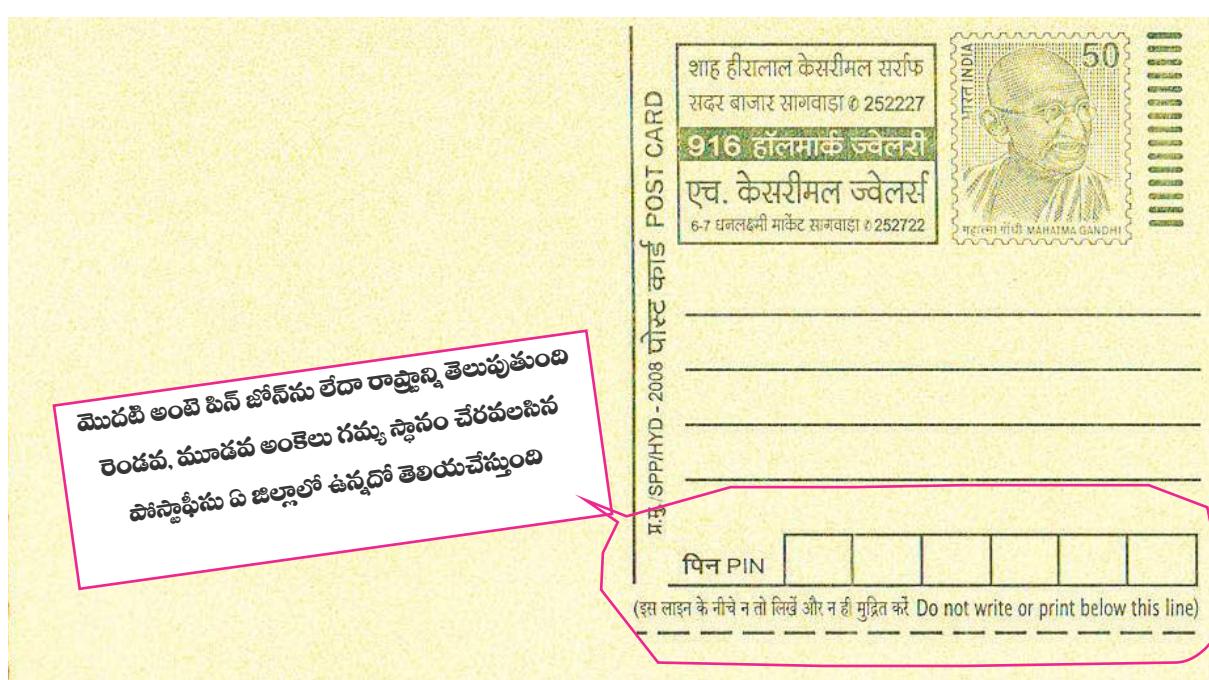
వైపేం ఎంటర్ప్రైజెస్, ఇంటర్గోబల్ మరళీ ఫార్మాన్ ఫోటల్స్ సంస్థ ఎంటర్స్ ను నిర్మించసంది. మరోవైపు లోల్ పారిశ్రామిక వాడను ఏర్పాటు తో ఒప్పందాలు కుదిరాయి. రూ. 13 ది. ఇదిలా ఉంటే ప్రత్యేక హోదా స్థితిలో ప్యాకేజీ ఇస్తే సరిపోతుందనే నున్నాయని విశ్లేషపుల వాడన. మాలు, భామలు కేటాయించేందుకు సదస్సు విజయవంతం అయ్యింది చంద్రబాబునాయుడు సాగిత్తుంటో తప్పకి చూపతునారు.

మాన్సర్ ప్లాన్స్ రాయవూడిలో అవగాహన నడ్చు



దీనిపై సిత్తర్డివి అదనపు కమిషనర్ ప్రసన్న వెంకట్టేశ్వర్ స్పందిస్తూ ఇది కేవలం ముసాయిదా ప్రణాళిక మాత్రమేనని అన్నారు. రాజధాని ప్రొంతంలోని ప్రతి గ్రామంలోని ప్రతి ఒక్క దైతు, గ్రామస్తుని సలహా తీసుకుని వారి సూచనల మేరకు మాస్టర్ ప్లాన్లో మార్పులు చేస్తామని హోమీ ఇచ్చారు. లింగాయపాలెం, మందడం, వెలగపూడి, వెంకట పాలెం, ఉద్దండరాయని పాలెం గ్రామాల్లో జరిగిన అవగాహన సద్ధన్వలను కూడా ప్రజలు, దైతులు బహిపూరించారు. అసైన్స్ భూములపై స్పష్టత ఇచ్చిన తరువాతే అధికారులు గ్రామంలో అడగు పెట్టాలని కురగల్లు వాసులు సమావేశాన్ని బహిపూరించారు.

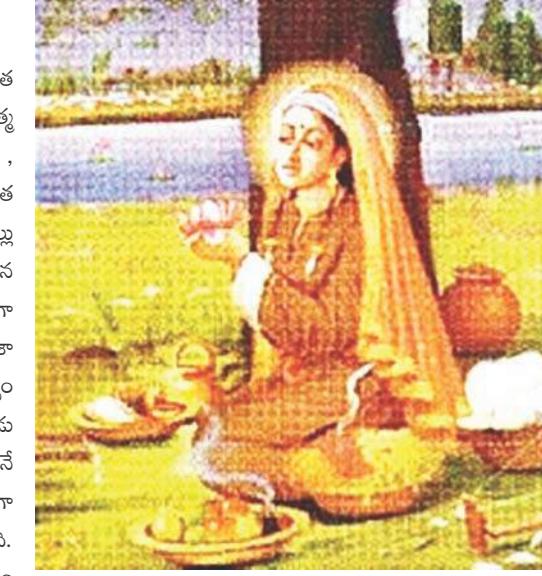
పినకోడ్... పినకోడ్... పినకోడ్



ప్రతి ఏడాది జనవరి 15 నుంచి 21 వరకు విన్కోడ్ వారోట్స్వాన్ని జరుపుకొంటాము. విన్కోడ్ ప్రాధాన్యతను అందరికి తెలియజేసి దానిపై అవగాహన కలిగించేందుకు ఈ అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకుంటాము. మీరు ఉపయోగించే పోష్ట్‌కార్డ్, ఇన్‌లాండ్‌లెటర్, కవర్, పార్టీల్ కవర్, ఉద్యోగీల్ కవర్ అందుకోవాలనుకున్నప్పుడు ఈ దరఖాస్తులో మీ చిరునామా రాసినప్పుడు, లేదా ఇతరుల నుంచి వ్యవహారాన్ని లిఫ్ట పూర్వకంగా మీరు అందుకోవాలనుకున్నప్పుడు ఈ విన్కోడ్‌ను తప్పినిసరిగా ఉపయోగిస్తోం. ఇది మన సందేశం గమ్యస్థానానికి సక్రమంగా చేరేందుకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. దీని కోసం ననులుచరదర్ప ఆకారంలో ఒక బాట్ ఉంటుంది. ఇది ఆరు చిన్న చిన్న గదులుగా విభజించబడి ఉంటుంది. మనం సమాచారం ఇచ్చే ప్రతిసారి దీనిని పట్టించుకోము. విన్కోడ్‌ను వేయము. నిర్మళ్యం చేస్తుంటాము. కానీ ఆ మొత్తాన్నికి కీలకము, అత్యవసరము ఇదే. ఇది లేకుండా మీరు ఎంత ముఖ్యమైన విషయం రాశిన, సమాచారం తెలివినా అది గమ్యస్థానానికి సక్రమంగా చేరడు. మీ సమాచారాన్ని గమ్యస్థానికి చేర్చేందుకు తపోల శాఖకు విన్కోడ్ ఒక స్టీరింగ్ లాంటిది. స్టీరింగ్ సరిగా లేనిదే వాహనం ఎటూ కదలదు. బంధి నత్తవడకన నదుస్తుంది. అలానే విన్కోడ్ లేనిదే మీ సమాచారం గమ్యస్థానాన్ని చేరండినూ తీట్ జాప్యం జరుగుతుంది.

పిన్కోడ్ వ్యవస్థను మొదటిసారిగా 1774వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ 1వ తేదీన ప్రారంభించారు. అప్పుడు కేవలం మాడు పిన్కోన్లు మాత్రమే ఉన్నాయి. బెంగాల్, మద్రాస్, బోంబె. మన దేశానికి స్వాతంత్ర్యం లభించిన తరువాత భారత పిన్కోడ్ వ్యవస్థను 8 పిన్ జోన్లుగా విభజించారు.

ଓଡ଼ିଆ ଲାଦ୍ଦି



A traditional Indian woman with a bindi and a saree, performing a ritual. She is holding a small object in her hand and looking towards it. In front of her is a circular fire pit with a pot over it, and various ritual items like a small stool and a bowl nearby.

నిఘూ నీడలో కరకట్ట మార్గం



దంతాలు.. సంరక్షణ.. జాగ్రత్తలు

మానవ శరీరంలో ప్రతి అవయవానికి దానికి ఉండే ప్రాధాన్యత దానికి ఉంది. వాటిలో దేనికి ఏ మాత్రం అనారోగ్యం వచ్చినా అంతిమంగా వ్యక్తిగై ఆ ప్రభావం ఉంటుంది. శరీరంలో దంతాలు అపోరాన్ని నములడానికి ఎంత అవసరమో వేరే చెప్పునపురం లేదు. చక్కని దంతాలు అందం కూడా. ఇటీవల కాలంలో అధ్యానిక అలవాట్లక కారణంగా దంత క్షయం చిన్న వయస్సు నుంచే ప్రారంభమవుతోంది. దంత పరిశుద్ధీతకు ప్రాచీన ప్రజలు వాడిన పదార్థాల్లో దంత పచ్చిప్పుతకు తోడ్వేదేవి. పేస్టులు, బ్రాష్టులు వాడడం ప్రారంభించిన తర్వాత దంత వ్యాధులు సర్వ సాధారణం లయపోయాయి. పదార్థాల రుచిని ఆప్యాదించాలంటే వాటి మింగకుండా నములడం అవసరం. అందుకు చక్కని దంతాలు కావాలి. శీతాకాలంలో దంత సమస్యలు ఎక్కువగా ఉత్పన్నమవుతాయి. ప్రధానంగా పిప్పి వళ్ళ ఉన్నవాలికి శీతాకాలంలో పోటు వస్తుంది.

పిప్పి వన్ను మనిషిని చెప్పలేనంత బాధకు గురిచేస్తుంది. పంటిపోటుకు, చిగురు దానికి పరిసరాలు బాగా వాచి సలహితుకు గురిచేస్తుంది. తద్వారా జ్వరం రావడమే కాకుండా, నోటిచే ద్వారా ఏదీ తినలేరు. ఆపరం లోనికిపోవడం చాలా దురభం. ముఖ్యంగా ఈ వ్యాధి రావడానికి కారణం అపరిశుద్ధత, దంతాలను పరిశుద్ధింగా ఉంచుకోకపోవడం, కడిగినా ఏ పుల్లతోనో, ఏ పళ్లపొడి దొరికితే దానితో శుద్ధం చేయడం, మాచిమాచికి పుల్లలు పళ్ల సందుల్లో చేరి గుచ్ఛడం వంటివి ప్రథాన కారణాలు.

నోరు పరిశుద్ధింగా ఉంచుకోకపోవడం వల్ల, ఆస్కా
పదార్థాలు పళ్ల సందుల్లో ఇరుకుపోయి నిలవ ఉండి
కుళ్లడం జరుగుతుంది. లాక్టిడ్ ఆసిడ్ లాంటి ఆమ్లాలు
బ్యాక్టీరియా సహాయంతో మొదలై పండ్ల సందున చిన్న
చిన్న రంగ్రాలు కావడం, మరలా అవి పెద్దమై పిప్పి
సన్నా తగ్గారూ కానడ్గా జురుగుతాడి





గరిణీలో అదిక దంత సమయాలు

గర్భిణిల్లో దంత సమస్యలు ఎక్కువగా పిస్టిస్తున్న టాయి. దీనికి కారణాలు చాలా అన్నాయి. 1. నోటి పరిశుద్ధత లేకపోవడం, నుడు దిగుడు పట్ట ఉండడం, నోటితో గాలి ముకోవడం, గర్జధారణ, ముఖ్యంగా విటమిన్లు పించిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల దంత ధులు వారితో వసాయి.



1

1. పగుళనూ, మచ్చలనూ అతడ్డు చేయకూడదు
 2. పిప్పి పన్ను అని నిర్మారణ జరిగితే ఆ నింపించాలి. దీనివల్ల పిప్పి అభివృద్ధి నిలిపి
 3. పిప్పి పన్నుతో అధికంగా బాధకలిగి దూడి పంటిలో ఉంచి వెంటనే వైదు శిథిలమైన పన్నును వెంటనే పీకించడం లేకపోతే పన్ను వ్యాధి చిగురుకు వ్యాపించాలి. ఇప్పటిను అంతిమ పాత తీసుకోకపోవడు వంటి బాధలు అనుభూతి అనిపించినా బాధమాత్రం వర్షనాలీతు అతడ్డ చేయకూడదు. దంతాలు వచ్చే

ఆ సమయంలో పిల్లలకు విరేచనాలు, జ్యర్థం రావడం సంభవిస్తాంటుంది. దవడ నుంచి చిగురును చీల్చుకుని గా పన్ను రాదు. చిగురు ఎర్కగా వాచి బాధపెట్టడం మూలంగా లేత పయసు గల పిల్లలు తట్టుకోలేటం, ఏడుస్తాంటారు చిగురుకు గంపెయింట పూర్యడం మంచిది. పిల్లలు మట్టి కెలుకుతా నోటిలో పోసుకుంటూ ఉంటారు. అటువంటి జరగుకుండా పిల్లలను జాగ్రత్తగా చూడాలి. పాలాపేకలు, పాల సీసాలు ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. పసమ్యులు ఉంటే దంత వైద్యునికి చూపించి, సలహోలను పాటించడం చాలా మంచిది. ఆ సమయంలో పిల్లలకు ద్ర పదార్థం ఇప్పడం మంచిది. కొండరి పిల్లల్లో పుఱుకతోనే దంతాలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. దవడలో దంతాలు పుఱ్చి

ముందుగా అభివృద్ధి
కావడం వల్ల పై విధంగా జరుగుతుంటుంది

ఇది తల్లులు గ్రిణాలుగా ఉన్నప్పుడు తీసుకునే బలవరక్త ఆహారం పై ఉంటుంది. ఒక్కొక్కస్థారి తల్లిదండ్రుల్లో పిఫిలిస్ వంటి వ్యాధులు జీర్ణించి ఉండడం వల్ల పిల్లలు అనులు దంతాలు లేకుండా జన్మించవడమే? గొగ్గి పశ్చతో పుట్టడమో? అందుల్లో కొన్ని పాశులు ఉన్నాయి.

అంగపవానులు కొవడమా జయగత్తుంది.
దంతాలు పరిశుద్ధం చేసుకునే సమయంలో తప్పనిసరిగ్గా
కొన్ని నియమాలు పాటించాలిగాంది. షైల్డ్ టూర్చ్ వేస్ట్స్ ను
ఉపయోగించడం చాలా మంచిది. పథ్థ బ్రెవ్టో కడగేటపుఱుడు చిగుళ్ల సందుల్లో కూడా
పోనిచ్చి, లోపలా, వెలుపలా పరిశుద్ధంగా కడగాలి. పశ్ల సందుల్లోకి నీరు పొయ్యే విధంగా
దేవస్తున్నాడు. శౌక్ర స్కలిట్లోనుండి అంశాలు

చుట్టు, బీడీ, సిగరెట్, టీ తదితర అలవాట్లు విరివిగా ఉన్నవారు కూడా నోటి విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ఇవేవీ లేని ప్రీల్లలో కూడా నోటి దుర్మాసన ఉంటుంది. శ్వాస కోశ వ్యాధులు కూడా దీనికి కారణం కావచ్చు. ఏమైనా, దంతవైద్యుడిని సంద్రించడం మాత్రం శ్రేయస్వరూపం.

మాట్లాడేటప్పుడు దుర్వాసన వస్తుంటే వారు ఎంత అందంగా ఉన్నా వారి సమీపంలోకి వచ్చేందుకు ఎవరూ సాహసించరు. వారు కూడా తమ దుర్వాసన గురించి మానసికంగా బాధపడి నలుగురిలోకి వచ్చేందుకు భయపడుతూ ఉంటారు. అఱిపంటి వ్యక్తుల్లో ఎన్ని వార్షికములు ఉన్నాయి అందులో దుర్వాసన విశేషములు ఉన్నాయి.

ప్రత్యక్షతలు ఉన్న రాణంచదం క్షప్తం. వ్యాఘర ఎలువంబుద్దొన్న సగ్గుపడకుండా పైద్యున్ సంపదించడం మేలు. అటువంటివారు నోటిని ఎక్కువగా కడుగుతూ ఉండాలి. కదులుతున్న దంతాలు పీకించడం కూడా మంచిది.

చిగుళ్ళు వాపు ఉండి చీము కారుతున్నప్పుడు పెన్నిలిన్ ఇంజక్కన్ బాగా పనిచేస్తుంది. దంత వ్యాఘరుల పల్ల పయోరియా, క్యాస్టర్ వంటి భయంకర రోగాలు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది. లైకన్స్ప్లాన్స్, సబ్ మ్యాక్స్, ప్లైట్రోస్సిన్, ల్యూకోఫ్లాకియా అనే వాటి మూలంగా క్యాస్టర్ సంభవించవచ్చు. దంత వ్యాఘరులు ఉంటే సుగంధుద్దువ్యాలు, కారపు వస్తువులు తగించాలి. హిగ్ తాగడం తగించడం, లేదా మానడం ఉత్సమం.

